

☎ telefon/fax: 296 508 420
@ email: kurzy@cadetgo.cz

🌐 www.cadetgo.cz
✉ CADET GO, Antala Staška 34, Praha 4

Osobní koučink je ideální kombinace **individuálního poradenství a osobní zpětné vazby.**



Pomoc pracovníkovi nebo manažerovi formou koučinku je mnohem **lacnější, rychlejší a produktivnější cesta** než řešení následně personální krize a výchova nových odborníků.

Osobní koučink probíhá formou dialogu dvou expertů s různou kvalifikací. Klient přináší znalosti své oblasti, profese a sám sebe samého. Kouč zase nahlédne a tematickou kompetenci k řešení různorodých situací se schopností poradenství, diagnózy, intervencí a řešení.

Kouč je vám **partnerem**. Kouč pomáhá při hledání vhodných cílů a odpovídajících řešení, podporuje sebedůvěru a osobní rozvoj klienta.

Jak koučink probíhá?

- Na základě objednávky zadavatele (firma nebo vy sami) stanovíme společně cíl koučinku a plán jak cíle dosáhneme.
- V prvním sezení s klientem vyjasníme témata, detailní postupy, vyjasníme situaci a očekávání klienta, formu a místo koučinku.
- Další práce bude obsahovat hledání řešení a postupu realizace
- Závěrečné sezení obsahuje navíc celkové vyhodnocení efektu koučování od zadavatele a vhodná opatření.

Jedno sezení s klientem trvá přibližně 90 minut, v běžných řešeních je vhodné využít cca 4-6 sezení v průběhu 3 měsíců.

Základní přínosy koučinku jsou:

- Zvýšení výkonnosti pracovníků
- Snížení fluktuace a odchodů
- Udržení klíčových odborníků
- Zvýšení konkurenceschopnosti

V jakých situacích je pomoc kouče vhodná?

- Řešení konfliktů a sporů na pracovišti
- Rozhodování o budoucích změnách
- Řešení komunikace na pracovišti
- Předcházení riziku "vyhoření" manažerů
- Nerovnováha mezi prací x osobním životem
- Práce ve stresujícím prostředí
- Vyrovnání se s změnami v práci
- Problematické personální vztahy na pracovišti
- Hledání osobní motivace a identity
- Vyjasňování priorit a cílů
- Hledání alternativ



Váš kouč:
Ing. Zdeněk Fibich

Vzdělání a kvalifikace: Vystudoval ČVUT Praha. Samostatný konstruktér, od roku 1991 jako manažer v zahraniční prodejní organizaci. Od roku 1995 jako vedoucí prodeje pro ČR a SR, od roku 2000 jako generální ředitel společnosti. Od roku 2007 samostatný profesionální kouč a trenér v organizaci Cadet Go.

Další vzdělání: Akreditovaný profesionální kouč APK, Manažerská akademie – Stockholm, kurzy Typologie osobnosti, Change management, Prodejní dovednosti, Time management, Prezentační dovednosti.

Praxe: Praxe v oblasti řízení a vedení lidí, jejich rozvoje a koučinku od roku 1997.

Jazyk: Čeština, angličtina

Specializace: Korporátní executive koučink, kariérní koučink, kariérní koučink absolventům škol.

Člen ICF – International Coach Federation

Cena: dohodou